

ならってみたいけんベビー

## 特徴とメリット！

赤ちゃんのペースでゆっくり  
笑顔で水にふれられる時間

いわき校のベビーコースは  
親子でできる  
楽しい練習をお届けします！

## 赤ちゃんが水に親しむと生まれる変化

赤ちゃんがプールに通うメリット

からだが元気に育つ

水の中でゆっくり動くことで、赤ちゃんの体がすこやかに育ちます。

ぐっすりねんねにつながる

全身を心地よく動かすことで、夜のねんねが落ち着きやすくなります。

水に慣れやすくなる

早いうちから水にふれることで、水がこわい気持ちがやわらぎます。

親子のふれあいがふえる

一緒に過ごす時間が増えて、安心感や絆が深まります。

感覚がすくすく育つ

水の心地よさや温度を感じながら、五感の成長につながります。